

Утверждаю

директор Цильнинской СШ

_____ Чуносов Е.Ю.

«_18_» сентября 2026г

Меню

на 18.09.2026

(пятница, 2неделя) в школьной столовой

№ рец	Наименование блюда	Масса порции/цена				Калорийность
		для 7-11 лет, в гр	Цена, в руб	для 12-18 лет, в гр	Цена, в руб	
20,08	Салат из свеклы с маслом растительным	100	9	100	11,27	50,13
102,89	Суп картофельный с горохом с мясными изделиями	250/10	23	250/10	19,25	110,6
413,02	Рыба, запеченная под соусом польским	100	23	100	22,98	230,5
520,07	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	16	180	18	16,0
430	Чай с сахаром	180	4	180	3,58	58
0,08	Хлеб пшеничный	60	4	60	3,56	200
401,25	Творожная запеканка со сгущенным молоком	150/20	21	150/20	21,11	415,8
пром	Кондитерские изделия	25	7,21			183
итого		1050	107,21	1050	100,00	1080,81
Детям с ОВЗ (дополнительно)						
386	Сок натуральный	200	20,00	200	20,00	103
		200	20,00	200	20,00	103