

Утверждаю

директор Цильнинской СШ

_____ Чуносов Е.Ю.

«_11_» сентября 2026г

Меню

на 11.09.2026

(пятница, 1 неделя) в школьной столовой

№ рец	Наименование блюда	Масса порции/цена				Калорийность
		для 7-11 лет, в гр	Цена, в руб	для 12-18 лет, в гр	Цена, в руб	
20,08	Салат из свеклы с маслом растительным	100	11	100	11	50,13
102,89	Суп картофельный с горохом с мясными изделиями	250/10	21	250/10	21	110,6
291,33	Плов с птицей	100	32	100	32	567,69
420,01	Кисель фруктовый	180	6	180	6	59,3
0,08	Хлеб пшеничный	60	4	60	4	200
386	Ватрушка с повидлом	125	17	125	17	102,8
3,11	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж.45%	10	9	10	9	45,3
пром	Кондитерские изделия	25	7,21			103
итого		1070	107,21	870	100,00	1132
Детям с ОВЗ (дополнительно)						
386	Сок натуральный	200	20,00	200	20,00	103
		200	20,00	200	20,00	103