

Утверждаю

директор Цильнинской СШ

_____ Чуносов Е.Ю.

«_07_» сентября 2026г

Меню

на 07.09.2026

(понедельник, 1 неделя) в школьной столовой

№ рец	Наименование блюда	Масса порции/цена				Калорийность
		для 7-11 лет, в гр	Цена, в руб	для 12-18 лет, в гр	Цена, в руб	
514,2	Салат «Овощной»	60	12	60	12	214,2
441,01	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	16	180	16	137,28
74,05	Суп лапша домашняя на к/б	250/10	21	250/10	21	185,19
693	Рыба, запеченная под соусом польским	100	21	100	21	143
0,08	Какао с молоком йодированным	180	7	180	7	200
420,05	Пряники		19		19	103
0,08	Хлеб пшеничный	60	4	60	4	200
пром	Кондитерские изделия	25	7,21			183
итого		1070	107,21	870	100,00	1132
Детям с ОВЗ (дополнительно)						
386	Сок натуральный	200	20,00	200	20,00	103
		200	20,00	200	20,00	103