Утверждаю

директор Цильнинской СШ

_____Чуносов Е.Ю.

« 15__»декабря 2023г

Меню

на 15.12.2023

(пятница, 1 неделя) в школьной столовой

№ рец	Наименование блюда	Масса порции/цена				Калорийность
		для 7-11 лет, в гр	Цена, в руб	для 12-18 лет, в гр	Цена, в руб	
20,08	Салат из свеклы с маслом растительным	100	4,36	100	4,36	50,13
102,89	Суп картофельный с горохом с мясными изделиями	250/10	16,5	250/10	16,5	110,6
291,33	Плов с птицей	200	34	200	34	567,69
420,05	Напиток из яблок витаминизированный	200	20			19
420,01	Кисель фруктовый	180	4,58	180	4,58	59,3
0,08	Хлеб пшеничный	60	3,58	60	3,58	200
386	Ватрушка с повидлом	125	8,68	125	8,68	102,8
3,11	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж.45%	10	8,3	10	8,3	45,3
итого		1070	100,00	870	80,00	1132
Детям с ОВЗ (дополнительно)						
386	Сок натуральный	200	20,00	200	20,00	103
		200	20,00	200	20,00	103