Утверждаю

директор Цильнинской СШ

_____Чуносов Е.Ю.

«_19__» октября 2023г

Меню

на 19.10.2023

(четверг, 2 неделя) в школьной столовой

№ рец	Наименование блюда	Масса порции/цена				Калорий
		для 7-11 лет, в гр	Цена, в руб	для 12-18 лет, в гр	Цена, в руб	ность
34	Фрукт порционно / Апельсин 1шт	100-120	7,06	100-120	7,06	64,05
124,99	Щи из свежей капусты с мясом отварным	250/10	16,5	250/10	16,5	88,14
441,01	Тефтели	100	28	100	28	137,28
332,02	Макаронный изделия с маслом сливочным	180	12	180	12	190,4
420,01	Кисель фруктовый	180	4,58	180	4,58	59,3
0,08	Хлеб пшеничный	60	3,56	60	3,56	200
3,11	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж.45%	10	8,3	10	8,3	45,3
420,05	Напиток из яблок витаминизированный	200	20			19
итого		1070	100,00	870	80,00	1132
Детям с ОВЗ (дополнительно)						
386	Сок натуральный	200	20,00	200	20,00	103
		200	20,00	200	20,00	103