

Утверждаю

директор Цильнинской СШ

Чуносов Е.Ю.

« 22 » сентября 2023г



Меню

на 22.09.2023

(пятница, 2 неделя) в школьной столовой

№ рец	Наименование блюда	Масса порции/цена				Калорийность
		для 7-11 лет, в гр	Цена, в руб	для 12-18 лет, в гр	Цена, в руб	
23	Салат из красной свеклы	100	10,20	100	10,20	95
102,89	Суп картофельный с горохом с мясными изделиями	250/10	18,20	250/10	18,20	264
291,33	Плов с птицей	200	36,92	200	36,92	568
430	Чай с сахаром	180	2,58	180	2,58	84
0.08	Хлеб пшеничный	60	3,60	60	3,60	200
386	Сок натуральный	200	22,00			103
3,11	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж.45%	12	8,50	12	8,50	46
итого		1070	100,00	870	80,00	1360
Детям с ОВЗ (дополнительно)						
420.05	Напиток из яблок витаминизированный	200	20,00	200	20,00	74
		305	20,00	305	20,00	161