

Утверждаю

директор Цильнинской СШ

Чуносов Е.Ю.

« 20 » января 2023г



**Меню  
на 20.01.2023**

**(пятница, 2 неделя) в школьной столовой**

№ рец	Наименование блюда	Масса порции/цена				Калорийность
		для 7-11 лет, в гр	Цена, в руб	для 12-18 лет, в гр	Цена, в руб	
23	Салат из красной свеклы	100	6,20	100	6,20	57
102,89	Суп картофельный с горохом с мясными изделиями	250/10	16,20	250/10	16,20	111
413,02	Рыба, запеченная под соусом польским	100	26,50	100	26,50	231
520,07	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	4,6	180	4,6	160
430	Чай с сахаром	180	1,58	180	1,58	58
0.08	Хлеб пшеничный	60	1,60	60	1,60	90
386	Сок натуральный	200	20,00			103
401,25	Творожная запеканка со сгущенным молоком	150/20	23,32	150/20	23,32	416
итого		1082	100,00	882	80,00	1132
Детям с ОВЗ (дополнительно)						
386	Сок натуральный	200	22,00	200	22,00	103
		305	20,00	305	20,00	161