

Утверждаю

директор Цильнинской СШ

Чуносов Е.Ю.

« 21 » октября 2022г



Меню

на 21.10.2022

(пятница, 1 неделя) в школьной столовой

№ рец	Наименование блюда	Масса порции/цена				Калорийность
		для 7-11 лет, в гр	Цена, в руб	для 12-18 лет, в гр	Цена, в руб	
33	Фрукт порционно Яблоко	60-80	12,92	60-80	12,92	64
23	Салат «Овощной»	100	4,20	100	4,20	57
102,89	Суп картофельный с горохом с мясными изделиями	250/10	16,20	250/10	16,20	111
291,33	Плов с птицей	200	36,20	200	36,20	568
639	Чай	180	1,60	180	1,60	94
0.08	Хлеб пшеничный	60	1,58	60	1,58	90
3,11	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж.45%	12	7,50	12	7,50	45
386	Сок натуральный	200	20,00			103
итого		1092	100,00	892	80,00	1132
Детям с ОВЗ (дополнительно)						
430	Чай с сахаром	180	1,60	180	1,60	58
469	Оладьи со сгущенным молоком	125	12,10	125	12,10	448
		305	20,00	305	20,00	161