

Утверждаю

директор Цильнинской СШ

им.Героя Советского Союза Н.И.Малышева

Чуносов Е.Ю.

« 30 » сентября 2022г



**Меню
на 30.09.2022**

(пятница, 2 неделя) в школьной столовой

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции/цена				калорийность
		для 7-11 лет, в гр	Цена, в руб	для 12 лет и старше, в гр	Цена, в руб	
10,37	салат из свеклы	100	20,00	100	20,00	39
102,89	Суп картофельный с горохом с мясными изделиями	250/10	14,20	250/10	14,20	111
436,81	Рыба запеченная с соусом по-польски	200	22,00	200	22,00	331
520,07	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	4,6	180	4,6	160
420,05	чай	180	2,56	180	2,56	94
0.08	Хлеб пшеничный	60	1,56	60	1,56	90
386	Ватрушка с повидлом	125	15,08	125	15,08	103
420.05	Напиток из яблок витаминизированный	200	20,00			74
		1092	100,90	892	80,00	1238

ОВЗ дополнительно						
430	Чай с сахаром	180	1,60	180	1,60	58
386	Булочка домашняя	125	18,40	125	18,40	103
		305	20,00	305	20,00	161