

Утверждаю

директор Цильнинской СШ

им.Героя Советского Союза Н.И.Малышева

Чуносов Е.Ю.

« 29 » сентября 2022г



**Меню
на 29.09.2022**

(четверг, 2 неделя) в школьной столовой

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции/цена				калорийность
		для 7-11 лет, в гр	Цена, в руб	для 12 лет и старше, в гр	Цена, в руб	
33	Фрукт порционно / Яблоко 1шт	100-120	8,50	100-120	8,50	64
124,99	Щи из свежей капусты с мясом отварным	250/10	14,20	250/10	14,20	88
413,02	Тефтели мясные	100	38,50	100	38,50	231
332,02	Макаронный изделия с маслом сливочным	180	9,00	180	9,00	190
430	Чай с сахаром	180	1,60	180	1,60	58
0.08	Хлеб пшеничный	60	1,60	60	1,60	90
3,11	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж.45%	12	7,50	12	7,50	45
420.05	Напиток из яблок витаминизированный	200	20,00	200	20,00	74
		1092	100,90	892	80,90	1238

ОВЗ дополнительно						
430	Чай с сахаром	180	1,60	180	1,60	58
386	Булочка домашняя	125	18,40	125	18,40	103
		305	20,00	305	20,00	161